Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	15,85	6,6	4,8	32,1	198
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	21,12	13,3	5,2	18,3	173
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,57	3,1	3,5	21,3	130
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,78	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	31	2,14	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,33	1,3	0,2	7,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	203	33,42	1,2	0,3	10,7	57
2006	458	ЯБЛОКИ	114	17,09	0,4	0,4	9,5	46
Итого				**107,30**	**27**	**14,7**	**128,1**	**764**
Всего				**107,30**	**27**	**14,7**	**128,1**	**764**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева